



# Профилактика ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах





Думаешь, это тебя не касается?!

Каждый **7 из 10** новых случаев ВИЧ  
выявляется среди трудоспособного  
населения **30-50 лет**





Важно знать

Сегодня более **80%** случаев ВИЧ передается **половым путем** среди гетеросексуальных пар!



# Не гадай! Узнай свой ВИЧ-статус!



## #пройдиТЕСТнаВИЧ

**КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО НЕ КАСАЕТСЯ**

АНТОН ШИПУЛИН,

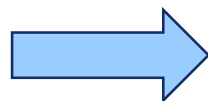
российский биатлонист, олимпийский чемпион 2014 года в эстафете,  
чемпион мира 2017 года в эстафете, шестикратный призёр чемпионатов мира.

Заслуженный мастер спорта России.



# Варианты тестирования на ВИЧ

**Центр СПИД**



**г. Казань, ул.  
Николая Ершова, 65  
Телефон Доверия  
(843) 272-70-90**

**Поликлиника по месту жительства**

**Экспресс-тест на  
дому**



**Можно купить в  
аптеке**

**В рамках  
профилактических  
акций**



**Расписание на сайте  
[infospid.ru](http://infospid.ru)**



# Тест на ВИЧ нужно проходить регулярно!


Если результат

## Отрицательный

- это означает, что у вас **не обнаружены** антитела к ВИЧ
- Либо что вы находитесь в **«периоде окна»**

Если результат

## Положительный

- это означает, что у вас **обнаружены** антитела к ВИЧ
- 
- Обратиться в Центр СПИД



# Если тест на ВИЧ положительный

**ВИЧ-инфекция – это еще не СПИД!**

**ВИЧ инфекция перестала быть смертельным  
заболеванием**

**Антиретровирусная  
терапия**

**Гражданам РФ предоставляется  
бесплатно**

Уменьшает вирусную нагрузку  
Поддерживает иммунитет  
Снижает риск оппортунистических  
инфекций  
Продлевает жизнь и сохраняет ее качество  
Дает шанс на рождение здорового ребенка

**Препарат нужно принимать постоянно и ТОЛЬКО  
под контролем лечащего врача**



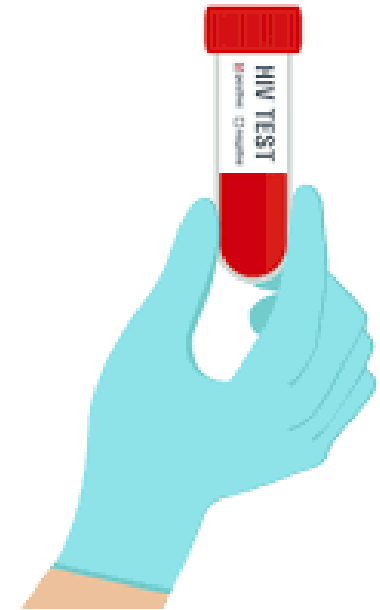
# Пути передачи ВИЧ

**Половой путь (незащищенные половые контакты)**

**3 способа защиты:**



**Воздержание  
Верность  
Презерватив**



**Через кровь**

**Вертикальный путь (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности/родов/кормлении)**





# Презерватив защищает





Презерватив защищает

**СЕКС**  
прекрасен,  
если ТОЛЬКО ОН  
**безопасен**





# При аварийных ситуациях необходимо знать:

При попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы:



Обработать это место 70%-м спиртом

Промыть водой с мылом

Повторно обработать 70%-м спиртом

При попадании крови и других биологических жидкостей на слизистую глаз, носа и рта:

Ротовую полость прополоскать большим количеством воды, затем 70%-м раствором этилового спирта

слизистую оболочку носа и глаза обильно промыть водой (не тереть!)

Как можно быстрее (**но не позднее 72 часов**) обратиться в СПИД Центр в целях постконтактной профилактики заражения ВИЧ





ГАУЗ «Республиканский Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения Республики Татарстан»

Набережные Челны,  
пр. Вахитова, д. 12  
Тел : (8552) 38-88-39



Альметьевск, п.г.т.  
Нижняя Мактама, ул.  
Промышленная, д. 1а  
Тел.: (8553) 36-20-18

Казань, ул. Николая Ершова, 65  
Тел: (843) 272-79-19  
Телефон доверия  
(843) 272-70-90



[www.infospid.ru](http://www.infospid.ru)



@CENTRE\_SPID\_RT



[vk.com](https://vk.com)